附件8：

**居家养老照护职业技能培训大纲（参考样板）**

理论授课：

单元1 职业定位与素养

通过本单元培训，使培训对象能够：

1. 具备岗位定位的认知能力

2. 具备良好的职业道德与素养

培训内容：

1. 居家养老照护的职业定位及基本要求

2. 居家养老照护的岗位职责

3. 居家养老照护的职业道德与素养

4. 与老年人沟通的相关知识

单元2 居家养老照护风险防范

通过本单元培训，使培训对象能够：

1. 了解居家照护风险发生的原因

2. 掌握居家照护风险的预防

3. 掌握居家养老照护常见风险的处理

培训内容：

1. 跌倒风险的防范

2. 噎（呛）食风险的防范

3. 压疮风险的防范

4. 坠床风险的防范

5. 他伤和自伤风险的防范

6. 烫伤风险的防范

7. 食品药品误食风险的防范

8. 走失风险的防范

9. 文娱活动意外风险的防范

10. 居家养老照护人员自身安全的防范

11. 物品管理风险防范

12. 家属沟通风险防范

单元3 清洁照护常用的实操技能

通过本单元培训，使培训对象能够：

1. 掌握清洁照护常用的实操技能

2. 掌握清洁照护各项实操技能操作风险点

3. 熟悉清洁照护中老年人常见心理问题及沟通技巧

培训内容：

1. 理论教学内容

1. 1 实施清洁照护中老年人常见心理问题及沟通技巧

1. 2居家老年人常见洗浴方式及洗浴用具选择

1. 3协助老年人淋浴、为老年人床上擦浴操作风险点

1. 4仪容修饰对老年人的作用

1. 5 为老年人洗脸、洗头、修剪指（趾）甲操作风险点

1. 6老年人常见口腔疾患、口腔清洁溶液选择

1. 7义齿的正确使用

1. 8为老年人口腔清洁操作风险点

1. 9为老年人穿脱衣服操作风险点

2. 实操教学内容

2. 1为老年人洗脸、洗头、修剪指（趾）甲操作规范

2. 2为老人口腔清洁操作规范

2. 3为老年人穿脱衣服操作规范

2. 4协助老年人淋浴、为老年人床上擦浴操作规范

.................................

.................................

.................................